

МЕНЮ ЯСЛИ 03 мая (ПЯТНИЦА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	3,7	5,4	16,4	129,6
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,7	1,5	8,8	55,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3		2,5		22,4
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
II Завтрак					
СОК	150	4,4	3,8	6	79,5
Обед					
Овощи порционные	30	1	0,1	3	19,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	10,6	2,9	11,6	115,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	4,3	7,1	37,4	189
ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ	50	7,4	8,6	5,5	129,6
КОМПОТ	150	0,6		11,4	48,6
ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СТОЛИЧНЫЙ	120	2,4	5,9	26	128,6
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,5	2,2	0,1	30,7
КОМПОТ	150	0,4	0,1	12,8	53,3
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	12	3,8	4,9	37,2	208,5

МЕНЮ САД 03 мая (ПЯТНИЦА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ	200	5	7,2	22	172,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,9	1,6	9,9	62,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
II Завтрак					
СОК	200	5,8	5	8	106
Обед					
Овощи порционные	30	1	0,1	3	19,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	12,2	3,9	15,3	145,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	5,4	8,9	46,8	236,2
ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ	70	10,4	12,1	7,7	181,4
КОМПОТ	200	0,8		15,3	64,9
ХЛЕБ	50	3,3	0,4	21,2	102
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СТОЛИЧНЫЙ	150	2,7	6,7	29,6	146,5
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,5	2,2	0,1	30,7
КОМПОТ	200	0,6	0,1	17	71
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	3,8	4,9	37,2	208,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВЕТИК", Чепурина Елена
Олеговна, Заведующий

02.05.24 12:47 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A82AAF30D7C